



**Wasserwacht**

Mit Sicherheit am Wasser.

### Kreis-Wasserwacht Dachau

Bayerisches Rotes Kreuz Dachau

Rotkreuzplatz 3-4  
85221 Dachau  
Tel. 08131 3663-0  
Fax 08131 3663-55  
info@wasserwacht-dachau.de  
www.wasserwacht-dachau.de

#### Ansprechpartner

Robert Hoffmann  
Leiter DRSA Breitenausbildung  
drsa@wasserwacht-dachau.de

## Lehrgang zum Erwerb des "Deutschen Rettungsschwimmabzeichen (DRSA)" Bronze/Silber

Sehr geehrte/r Interessent/in,

vielen Dank für ihr Interesse an unserem Kursangebot.

Die Kreiswasserwacht Dachau bietet Kurse zum Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens dreimal jährlich zu festen Terminen an, Kursbeginn ist in der Regel der erste Montag im Januar, April und Oktober. Durch Ferien oder Feiertage ist ein abweichender Kurstermin möglich, die genauen Termine für den anstehenden Kurs finden Sie immer auf unserer Internetseite [www.wasserwacht-dachau.de](http://www.wasserwacht-dachau.de).

Der Kurs umfasst insgesamt sieben Termine, eine Anwesenheit ist an **ALLEN** Terminen erforderlich. Die Teilnahme erforderte eine vorherige Anmeldung.

## Anmeldung / Warteliste

- Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt, es ist daher eine vorherige, verbindliche, Anmeldung erforderlich.
- Die Anmeldung erfolgt über ein Online-System, sie erhalten binnen weniger Tage eine Anmeldebestätigung von der Geschäftsstelle.
- Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Ist ein Kurstermin vollständig belegt, wird eine Warteliste mit Nachrückverfahren geführt.
- Die Kursgebühr beträgt 60 Euro und beinhaltet Lehrmaterial, Eintrittsgelder und Urkundengebühren.



## Voraussetzungen (Nachweis zu Kursbeginn)

- Selbsterklärung zur Sicherheitsbelehrung und gesundheitlichen Eignung - im Zweifel wenden Sie sich bitte an ihren Hausarzt!
- Nachweis Erste Hilfe Kurs (*für DRSA Silber nicht älter als 2 Jahre*).  
*Sie benötigen noch einen EH-Kurs? Das BRK Dachau bietet regelmäßig öffentliche Kurse an, Kurstermine und Anmeldung finden Sie auf der Webseite [www.brk-dachau.de](http://www.brk-dachau.de)*

## Praktische Ausbildung, 4 Abende

- Montags, 20:00 bis 21:30 Uhr
- Prüfung am letzten Kursabend
- Hallenbad Dachau, Am Alten Wehr 1, 85221 Dachau
- Treffpunkt: 19:45 an der Hallenbadkasse

## Theoretische Ausbildung, 3 Abende

- Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr
- Prüfung am letzten Kursabend
- BRK Kreisverband Dachau, Rotkreuzplatz 3-4, 85221 Dachau
- Treffpunkt: 18:50 im Lehrsaaal laut Anmeldebestätigung

Mit freundlichen Grüßen

**Robert Hoffmann**  
Leiter DRSA Breitenausbildung



## Prüfungsleistungen DRSA Bronze

- 200 m Schwimmen in höchstens 10 Minuten, davon 100 m in Bauchlage und 100 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit.
- 100 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden.
- 3 verschiedenen Sprünge aus etwa 1 m Höhe (z. B. Abrenner, Kopfsprung, Paketsprung, Startsprung, Fußsprung).
- 15 m Streckentauchen.
- Zweimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopf- und einmal fußwärts, innerhalb 3 Minuten mit zweimaligem Heraufholen eines 5 kg-Tauchringes oder gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3 m).
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen.
- Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten.
- 50 m Schleppen mit je einer Hälfte der Strecke Kopf oder Achselgriff und dem Standard-Fesselschleppgriff.
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
  - 20 m Anschwimmen in Bauchlage, hierbei etwa auf halber Strecke Abtauchen auf 2-3 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen.
  - 20 m Schleppen eines Partners.
  - Demonstration des Anlandbringens.
  - 3 Minuten Vorführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW).

*Prüfungsleistungen, für die keine bestimmte Zeit vorgeschrieben ist, müssen ohne Unterbrechung zügig erfüllt werden. Die Leistung gilt als erfüllt, wenn der Prüfling ohne fremde Hilfe das Wasser verlassen hat. Bei Partnerübungen in Ausbildung und Prüfung sollten die beiden Partner etwa gleiche Größe und Gewicht haben.*



## Prüfungsleistungen DRSA Silber

- 400 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, davon 50 m Kraulschwimmen, 150 m Brustschwimmen und 200 m Schwimmen in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit.
- 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden.
- Sprung aus 3 m Höhe.
- 25 m Streckentauchen.
- Dreimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, zweimal kopf- und einmal fußwärts innerhalb 3 Minuten, mit dreimaligem Herausholen eines 5 kg-Tauchringes oder gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m).
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten.
- Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten.
- 50 m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je eine Hälfte der Strecke mit Kopf- oder Achsel- und einem Fesselschleppgriff (Standard Fesselschleppgriff oder Seemannsgriff).
- Handhabung und praktischer Einsatz eines Rettungsgeräts (z.B. Gurtretter, Wurfleine oder Rettungsring).
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
  - Sprung ins Wasser (Kopf- oder Startsprung).
  - 20 m Anschwimmen in der Bauchlage.
  - Abtauchen auf 3-5 m Tiefe, Herausholen eines 5 kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen.
  - Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff.
  - 25 m Schleppen.
  - Sichern des Geretteten.
  - Anlandbringen des Geretteten.
  - 3 Minuten Vorführen der Herz-Lungen- Wiederbelebung (HLW).

*Prüfungsleistungen, für die keine bestimmte Zeit vorgeschrieben ist, müssen ohne Unterbrechung zügig erfüllt werden. Die Leistung gilt als erfüllt, wenn der Prüfling ohne fremde Hilfe das Wasser verlassen hat. Bei Partnerübungen in Ausbildung und Prüfung sollten die beiden Partner etwa gleiche Größe und Gewicht haben.*